

Ateliers pour circuit training

Atelier 2: échelles horizontales



Atelier 9: escaliers



Atelier 11 : barres parallèles



Atelier 10: pyramide de rondins de bois



Atelier 14 ou 15: steps, sauts pieds joint



Atelier 4-5-6:

Abri renforcement musculaire: plan incliné + chaise amovible

Atelier 14 ou 15 :

Abri renforcement musculaire: emplacement utilisé pour les échauffements