

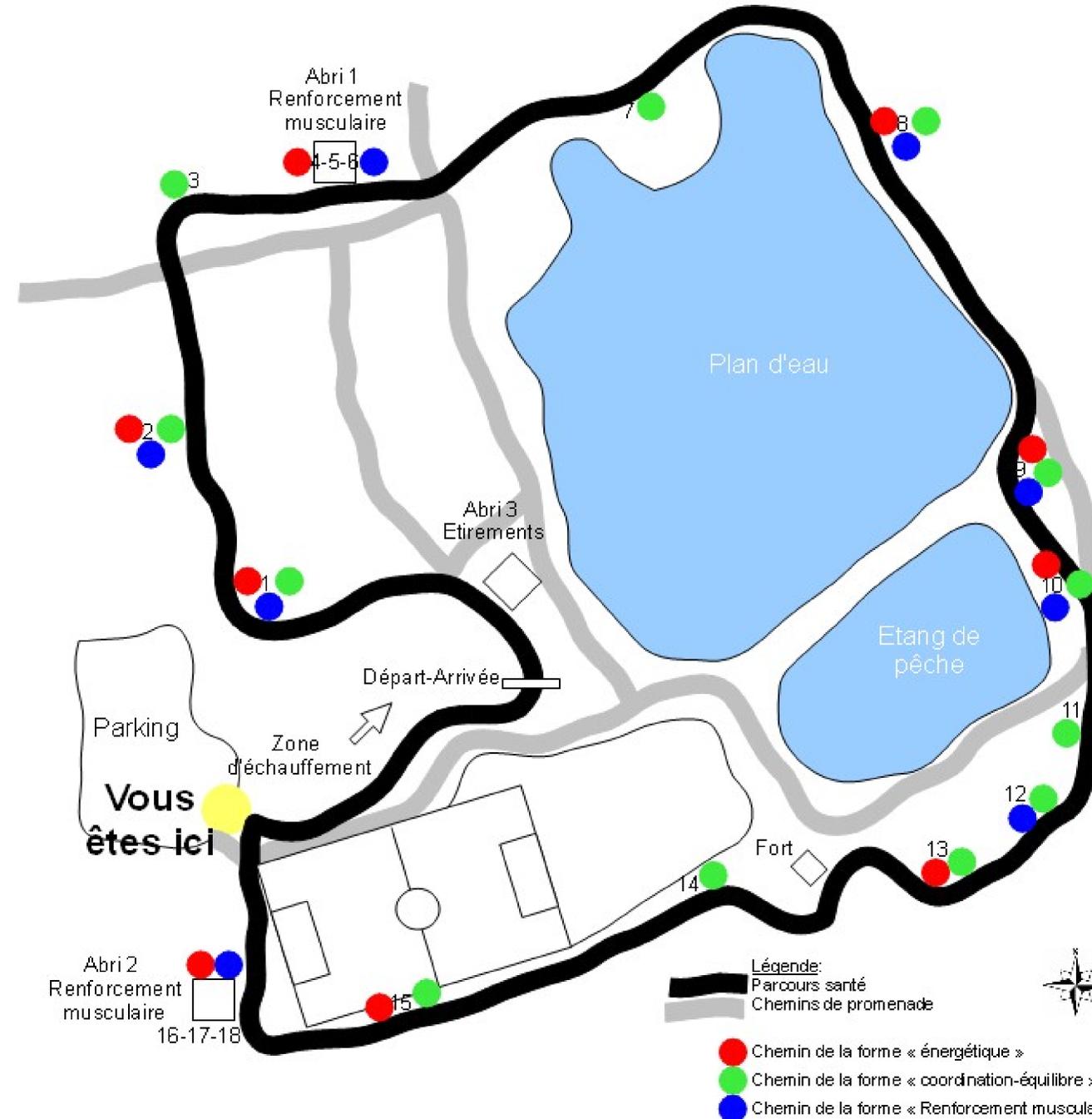


Ville de Lingolsheim  
www.lingolsheim.fr

# Parcours de santé

Parcours de 1500 m étalonné tous les 100m dans les deux sens.

Merci de respecter la propreté des lieux, la faune, la flore et de garder les animaux en laisse.



*Choisissez votre chemin de la forme !*

- Un parcours « énergétique » combinant endurance cardiaque et musculaire.
- Un parcours « coordination-équilibre » développant votre agilité.
- Un parcours « renforcement musculaire » entretenant votre tonus musculaire.

Retrouvez des conseils nutritionnels, de santé et bien-être ainsi que des informations sur d'autres utilisations du parcours santé sur : [www.lingolsheim.fr](http://www.lingolsheim.fr) dans la rubrique santé.

Espace en accès libre. Les parcours et agrès sont placés sous la responsabilité de ceux qui les utilisent. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.