

ALSACE

CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
BAS-RHIN



accompagner  
CHAQUE BAS-RHINOIS



# MOIS DES aidants

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2018



# ÉDITO

## **Accompagner la perte d'autonomie des personnes âgées ou des personnes en situation de handicap constitue un enjeu de société qui nous concerne tous.**

Aider un proche, parent, enfant, ami est naturel. Cette aide, qu'elle soit permanente ou ponctuelle peut s'avérer parfois complexe voire difficile à vivre. En effet, les familles doivent faire face à de nombreuses difficultés et sont souvent démunies face à l'apparition de la dépendance.

C'est pourquoi le département du Bas-Rhin a souhaité s'engager, depuis plusieurs années, dans une politique volontariste d'aide et de soutien aux aidants, d'information et de formation ainsi que de développement de solutions de répit pour prévenir l'épuisement des aidants.

C'est le sens de l'engagement du Département dans le mois des aidants qui doit permettre des temps de rencontre, d'échanges et de partage sur tout le territoire bas-rhinois.

Ces actions, conduites en étroite collaboration avec les acteurs locaux s'adressent à tous ceux qui soutiennent leurs proches au quotidien, famille et professionnels. Il faut rompre l'isolement face à la dépendance.

Ce mois de mobilisation est un signe fort à l'attention des familles des aidants et de tous ceux qui s'engagent au service de nos aînés.

**Frédéric Bierry**

Président du Conseil départemental  
du Bas-Rhin

## JOURNÉE «SÉRÉNITÉ»

**Mardi 9 octobre 2018, de 10h à 15h**  
Le Château, 105 Grand Rue à Dorlisheim

Entrée libre, ateliers sur inscription :

delphine.boutolleau@bas-rhin.fr ou 06 99 96 49 73

**10h à 11h** : atelier relaxation pour les aidants / atelier ludique pour les aidés

**11h à 12h** : atelier de musicothérapie aidants et aidés

**12h à 13h30** : collation offerte par le Département du Bas-Rhin en partenariat avec la ferme Maurer

**13h30 à 15h** : relaxation par le chant pour les aidants / atelier gym douce pour les aidés

**Intervenants** : Pascal Hirschel de l'amicale du Château de Dorlisheim, Brigitte Mochel musicothérapeute, Audrey Meyer psychologue, et l'équipe de l'accueil de jour de l'EHPAD de Dorlisheim. Estelle Ravon, EPHAD Saint-Joseph de Saâles

**En présence de :**

- Madeleine Iantzen, adjointe au Maire de Dorlisheim,
- Chantal Jeanpert, Conseillère départementale du canton de Molsheim
- Philippe Meyer, Vice-Président du Conseil départemental, Conseiller départemental du canton de Molsheim

## JOURNÉE «EN HARMONIE»

**Vendredi 12 octobre 2018, de 10h à 16h**  
Centre socio-culturel (CSC) Arthur-Rimbaud, 2 avenue de Gail à Obernai

Entrée libre, ateliers sur inscription :

delphine.boutolleau@bas-rhin.fr ou 06 99 96 49 73

**10h à 12h** : atelier « Cuisine et partage »

**12h à 13h30** : collation offerte par le Département du Bas-Rhin en partenariat avec la ferme Maurer et réalisée lors de l'atelier cuisine

**13h30 à 15h** : atelier activité physique pour les aidés

**13h30 à 15h** : atelier de musicothérapie, relaxation par le chant pour les aidants.

**15h à 16h** : atelier de musicothérapie pour les aidants et les aidés

**Intervenants** : Brigitte Mochel musicothérapeute, Véronique Herz-Thuin référente famille du CSC Arthur-Rimbaud, Viviane Blonzart professeure de Qi Gong auprès de la ligue contre le cancer et association LAN HUA « Fleurs d'orchidée »

**En présence de :**

- Nathalie Ernst, Conseillère départementale du canton d'Obernai
- Bernard Fischer, Vice-Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, Conseiller départemental du canton d'Obernai

## JOURNÉE «SE RESSOURCER»

**Mardi 16 octobre 2018, de 10h à 16h**  
Musée Würth, rue Georges-Besse  
à Erstein (Z.I Ouest)

**Entrée libre, ateliers sur inscription :**

julia.berthel@bas-rhin.fr ou 06 99 96 48 84

**10h à 11h :** atelier gym douce pour les aidants /  
atelier ludique pour les aidés

**11h à 12h :** atelier de Gi Gong pour les aidants /  
atelier ludique pour les aidés

**12h à 14h :** collation offerte par le Département  
du Bas-Rhin et la ferme Maurer

**14h00 à 15h30 :** atelier sensoriel culinaire  
avec dégustation pour les aidants et les aidés

**15h30 à 16h30 :** visite du musée

**Intervenants :** Audrey Meyer psychologue, l'équipe  
d'animation du château du Haut-Koenigsbourg,  
l'équipe d'animation de la médiathèque d'Erstein,  
les professeurs de l'association Vit'activ.  
Patrick Reschly, Maison des Jeunes et de la Culture  
de Gerstheim

**En présence de :**

- Laurence Muller-Bronn, Vice-Présidente du  
Conseil départemental du Bas-Rhin, Conseillère  
départementale du canton de Erstein
- Denis Schultz, Conseiller départemental du canton  
de Erstein

## JOURNÉE «VITALITÉ»

**Mercredi 17 octobre 2018,  
de 10h à 16h**  
Complexe Sainte-Barbe,  
rue Sainte-Barbe à Sélestat

**Entrée libre, ateliers sur inscription :**

julia.berthel@bas-rhin.fr ou 06 99 96 48 84

**10h à 11h :** atelier gym douce pour les aidants /  
atelier ludique pour les aidés

**11h à 12h :** atelier Yoga pour les aidants /  
atelier ludique pour les aidés

**12h à 14h :** collation offerte par le Département  
du Bas-Rhin et la ferme Maurer

**14h à 15h30 :** atelier sensoriel culinaire  
avec dégustation

**Intervenants :** Patricia Ritzenthaler professeur de  
Yoga de la Maison des Jeunes et de la Culture Le  
Vivarium de Villé, Nathalie et Gilles Deneuve de la  
Seniorerie du Climont d'Urbeis, l'équipe d'animation  
du Château du Haut-Koenigsbourg, les professeurs  
de l'association Vit'activ

**En présence de :**

- Catherine Greigert, Conseillère départementale  
du canton de Sélestat
- Marcel Bauer, Vice-Président du Conseil  
départemental du Bas-Rhin, Conseiller départemental  
du canton de Sélestat
- Frédérique Mozziconacci, Conseillère départementale  
du canton de Mutzig

## APRÈS-MIDI INTER- GÉNÉRATIONNELLE

**Jeudi 18 octobre 2018,  
de 13h30 à 17h**

Locaux de l'accueil de jour itinérant de  
l'ABRAPA, ancienne école maternelle,  
20 rue principale à Wackebach

Entrée libre, ateliers sur inscription :

delphine.boutolleau@bas-rhin.fr ou 06 99 96 49 73

- > atelier bien être pour les aidants
- > ateliers intergénérationnels autour du jeu et du conte pour les aidés avec une classe de l'école primaire de Schirmeck
- > la création d'une fresque de peinture avec les enfants, les aidés, les aidants.
- > goûter proposé par l'association Arrêt Création de Wackebach

**Intervenants :** Rosita Holveck du salon KAH LOA, Marie-Claire Leindecker et son équipe de l'accueil de jour de Lutzelhouse, l'association Arrêt Création, l'école primaire de Schirmeck, l'entreprise de peinture LCTP

**En présence de :**

- Frédérique Mozziconacci, Conseillère départementale du canton de Mutzig
- Frédéric Bierry, Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, Conseiller départemental du canton de Mutzig
- Monique Grisneaux, adjointe au Maire de Schirmeck
- Laurent Bertrand, Maire de Schirmeck

## CALENDRIER TERRITOIRE SUD OCTOBRE 2018

JOURNÉE « SÉRÉNITÉ »	Mardi 9 octobre 2018, de 10h à 15h > Dorlisheim
JOURNÉE « EN HARMONIE »	Vendredi 12 octobre 2018, de 10h à 16h > Obernai
JOURNÉE « SE RESSOURCER »	Mardi 16 octobre 2018, de 10h à 16h > Erstein
JOURNÉE « VITALITÉ »	Mercredi 17 octobre 2018, de 10h à 16h30 > Sélestat
APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNELLE	Jeudi 18 octobre 2018, de 13h30 à 17h > Wackebach

## aidants-aidés : UN TEMPS POUR MOI, UN TEMPS POUR NOUS !

**Jeudi 27 septembre 2018,  
de 10h à 16h**

**EHPAD et Résidence services Korian  
« Les Rives de la Zorn »  
38, rue du 19 Novembre à Saverne**

**Tout public et aidants/aidés**

*Possibilité de prise en charge des aidés*

**10h :** accueil café

**10h-16h :** stands d'informations et d'échanges avec des professionnels : aides à domicile, accompagnements et prévention à domicile, solutions de répit, EHPAD, offre culturelle, etc.

**11h :** conférence-débat avec le Dr. Philippe Vonau autour de la perte d'autonomie, du projet de vie et de la gestion du quotidien

**12h :** petite restauration à midi

**14h-16h :** atelier culinaire, jeu de mémoire et balade à la Roseraie de Saverne

**Intervenants :** Dr Philippe Vonau, Audrey Schlegel animatrice culinaire, les bénévoles des associations Part'Âges et Reliance, ABRAPA, EHPAD et Résidence Services « Les Rives de la Zorn », EHPAD ABRAPA de Thal-Marmoutier, Maison d'accueil de l'Altenberg, les professionnels du Département du Bas-Rhin

**En présence de :**

- Michèle Eschlimann, Vice-présidente du Conseil départemental, Conseillère départementale du canton de Saverne
- Thierry Carbiener Conseiller départemental du canton de Saverne

## FORUM DES AIDANTS D'ALSACE BOSSUE

**Jeudi 4 octobre 2018, de 10h à 16h**  
**À l'EHPAD « Les Coquelicots »  
12, rue Paul-Paray à Diemeringen**

**Tout public et aidants/aidés**

*Possibilité de prise en charge des aidés*

**10h :** accueil café

**10h-16h :** stands d'informations et d'échanges avec des professionnels : aides à domicile, accompagnements et prévention à domicile, solutions de répit, EHPAD, offre culturelle, etc.

**11h :** conférence-débat avec un médecin gériatre et une psychologue autour de la perte d'autonomie et la fonction d'aidant

**12h-14h :** tartes flambées sur réservation au 03 88 00 48 84 (avant le 27 septembre)

**14h-16h :** récital du « Petit chœur des hommes » d'Alsace Bossue, animation autour des mélodies d'antan.

**Intervenants :** ABRAPA, Accueil de Jour de Diemeringen, EHPAD de Diemeringen et Drulingen, Bibliothèque Départementale Relais de Sarre-Union, professionnels du Département du Bas-Rhin

**En présence de :**

- Marc Sené, Conseiller départemental du canton d'Ingwiller

## C'EST PAS SORCIER! ES ESCH KEN HAXEWARICK !

**Vendredi 5 octobre 2018,  
de 10h à 16h**

Salle de l'Orangerie, place du château  
à Bouxwiller

**Tout public et aidants/aidés**

*Possibilité de prise en charge des aidés*

**10h** : accueil café

**10h-16h** : stands d'informations et d'échanges avec des professionnels : aides à domicile, accompagnements et prévention à domicile, solutions de répit, EHPAD, aides techniques, alimentation, approches non médicamenteuses, etc.

**12h** : petite restauration à midi

**14h-15h** : visite guidée thématique en français ou en alsacien du Musée du Pays de Hanau « Sapristi, des sorcières à Bouxwiller ! » réservée aux aidants / aidés  
Sur inscription au 07 89 68 91 49. Durée : 1h  
Programmé par Éveil des sens.

Programme complet sur : [www.eveildessens-handicap.fr](http://www.eveildessens-handicap.fr)

**14h-16h** : atelier d'animation pour aidants / aidés et présentation d'un chien d'accompagnement

**Intervenants** : équipe pluridisciplinaire de l'EHPAD et Accueil de Jour de Bouxwiller, ABRAPA, professionnels du Département du Bas-Rhin

**En présence de :**

- Marie-Paule Lehmann, Vice-présidente du Conseil Départemental, conseillère départementale du canton de Bouxwiller

## FORUM DES AIDANTS À TRUCHTERSHEIM

**Jeudi 18 octobre 2018, de 10h à 16h**  
Espace Terminus 20A, rue de la Gare  
à Truchtersheim

**Tout public et aidants/aidés**

*Possibilité de prise en charge des aidés*

**10h** : accueil café

**10h-16h** : stands d'informations et d'échanges avec des professionnels : aides à domicile, accompagnements et prévention à domicile, solutions de répit, EHPAD, offre senior de la Bibliothèque Départementale du Bas-Rhin etc.

**10h-13h** : exposition et animations proposées par la Bibliothèque Départementale du Bas-Rhin  
« Il était une fois... les contes »

**11h-12h** : démonstration de danse assise et d'un chien d'accompagnement par l'Accueil de jour de Marlenheim

**12h** : petite restauration à midi

**14h-16h** : récital Alsatia Mythica autour des légendes alsaciennes : chansons et décor réalisés lors d'ateliers mémoire à l'accueil de jour d'Hochstett ; Collectif d'artistes dirigé par Éric Kaija Guerrier et Cadillac Lilou, accompagnés par Aurélie Scholivé psychologue

**Intervenants** : Accueils de jour pour personnes âgées AJPA Hochstett et Marlenheim, ABRAPA, équipe spécialisée Alzheimer Le Phare, Plateforme d'accompagnement et de répit Rivage, Croix-Rouge Wasselonne-Truchtersheim, EHPAD de Willgothem, Marlenheim et Hochfelden, Maison de l'Autonomie, professionnels du Département du Bas-Rhin

**En présence de :**

- Marie-Paule Lehmann et Étienne Burger  
Vice-présidents du Conseil Départemental et conseillers départementaux du canton de Bouxwiller

## QUAND La PRÉVENTION DES CHUTES CONTRIBUE AU MAINTIEN à DOMICILE DES aidés : aménager, PRÉVENIR, COMPRENDRE...

**Mardi 2 octobre 2018, 15 h à 19 h**  
**Hôpital La Grafenbourg,**  
**7 rue Alexandre-Millerand à Brumath**

**Public :** aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, aidés et professionnels

**Ateliers autour de la prévention des chutes :**  
 Comment aménager le logement ? Comment aider son proche à se déplacer en préservant son dos ? Détection des facteurs de risques et y remédier. Présence du Diamantic, un démonstrateur d'aménagement du logement et simulateur de vieillesse.

**Intervenants :** une psychologue, Fanny Come ergothérapeute, Philippe Simon kinésithérapeute, et Sophia Munch ergothérapeute

### En présence de :

- Christiane Wolfhugel, Conseillère départementale du canton de Brumath
- Étienne Wolf, Vice-Président du Conseil départemental et Conseiller départemental du canton de Brumath

# CALENDRIER TERRITOIRE OUEST SEPTEMBRE OCTOBRE 2018

aidants-aidés : UN TEMPS POUR MOI, UN TEMPS POUR NOUS !	Jeudi 27 septembre 2018 de 10h à 16h > Saverne
FORUM DES aidants D'ALSACE BOSSUE	Jeudi 4 octobre 2018 de 10h à 16h > Diemeringen
C'EST PAS SORCIER! ES ESCH KEN HAXEWARICK !	Vendredi 5 octobre 2018 de 10h à 16h > Bouxwiller
FORUM DES aidants	Jeudi 18 octobre 2018, de 10h à 16h > Truchtersheim



## DÉCOUVERTE DES SERVICES MÉCONNUS DE LA MÉDIATHÈQUE LES TRIBOQUES

**Mardi 2 octobre 2018, 13 h à 19 h**  
9 rue Jacques-Kablé à Brumath

Tout public

**13h à 18h :** exposition d'ouvrages à grands caractères, livres audio, DVD et matériel de lecture adapté

**18h :** visite guidée  
Présentation des documents et services facilitant l'accès à la culture

## à L'ÉCOUTE DE L'AIDÉ, POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER

**Lundi 8 octobre 2018, à 14h30**  
EHPAD Saint-Joseph, 4 rue Sœur Elisabeth  
Eppinger à Niederbronn-les-Bains

Public : aidants

**Conférence et échanges avec Jean Witt**  
L'écrivain témoigne de son expérience d'aidant auprès de son épouse atteinte de la maladie d'Alzheimer

**Participation du point lecture de  
Niederbronn-les-Bains**  
Présentation d'ouvrages dédiés

**En présence de :**

- Nathalie Marajo-Guthmuller, Conseillère départementale du canton de Reichshoffen
- Rémi Bertrand, Vice-Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, Conseiller départemental du canton de Reichshoffen

## INFORMATION SUR LA PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP (PCH)

**Mardi 9 octobre 2018, 20h**

Salle de la Saline, place du Général-de-Gaulle  
à Sultz-Sous-Forêts

Tout public

Présentation de l'intervention du Département  
du Bas-Rhin et des différents volets de la PCH

**Intervenant :** Marylin Modica, travailleur social à la  
Maison de l'autonomie, un service du Département  
du Bas-Rhin

**En présence de :**

- Stéphanie Kochert et Paul Heintz, Conseillers  
départementaux du canton de Wissembourg

## La CONDUITE AUTOMOBILE : COMMENT ACCOMPAGNER La « SORTIE DE ROUTE » DES aidés ET « PRENDRE LA ROUTE » avec L'aidant

**Mercredi 10 octobre 2018, 14h**

Au Centre de rééducation et de réadaptation  
d'Alsace du Nord (CERRAN),  
12 route de Haguenau à Morsbronn-les-Bains

**Conférence et témoignage**

Comment le vieillissement physiologique impacte les  
capacités de conduite, quelles aides techniques pour  
les passagers, témoignage d'un aidé, les alternatives  
à la conduite...

**Intervenants :**

Dr Zinedine Mourah et Jean-François Jaeck (médecin  
et ergothérapeute, Unité d'évaluation de la conduite  
IURC), Alyssa Veronneau (neuropsychologue CERRAN),  
Pascal Garing (aidé), Delphine Scheibel et Nathalie  
Wald (travailleurs sociaux CIAS Niederbronn-les-Bains  
et CERRAN)

**En présence de :**

- Nathalie Marajo-Guthmuller, Conseillère  
départementale du canton de Reichshoffen
- Rémi Bertrand, Vice-Président du Conseil  
départemental du Bas-Rhin, Conseiller départemental  
du canton de Reichshoffen

## VISITES GUIDÉES GRATUITES DE L'EXPOSITION « 14-18 : DES TRANCHÉES AUX AVENUES »

**Lundi 15 octobre 2018, à 14h15  
et à 15h30**

À la Maison des Arts,  
19 rue des Charrons à Bischwiller

**Public :** Aidants

Un temps de répit pour les aidants autour d'une visite guidée sur le thème de la Grande Guerre. La plateforme d'accompagnement et de répit « le Trèfle » du Centre Hospitalier Départemental de Bischwiller sera présente pour accompagner les aidants et animer des échanges.

**Intervenants :** un guide de la Maison des Arts, Bénédicte Fuss, responsable du service culture et vie associative de la ville de Bischwiller, Christine Singer, assistante de soin en gérontologie de la Plateforme de répit « le Trèfle » du centre hospitalier de Bischwiller

**En présence de :**

- Nicole Thomas et Denis Hommel,  
Conseillers départementaux du canton de Bischwiller

## ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE À DOMICILE

**Jeudi 18 octobre 2018, à 14h30**

Au Centre culturel et sportif R.Kaeufling,  
10 rue des Sports à Schweighouse-sur-Moder

**Tout public**

Table ronde sur l'accompagnement de la fin de vie à domicile, un réseau de professionnels en soutien des aidants. Des ateliers « bien-être » gratuits à disposition des aidants.

**Intervenants :** médecin, infirmière, psychologue, assistante sociale, diététicienne du Centre hospitalier départemental de Bischwiller, infirmière du Réseau Alsacien de Soins Palliatifs, infirmière spécialisée en massage des mains et Anne-Sophie Jung sophrologue, AJPA (accueil de jour pour personnes âgées) et son service d'auxiliaires de vie.

**En présence de :**

- Isabelle Dollinger, Vice présidente du Conseil départemental, Conseillère départementale du Canton de Haguenau
- André Erbs, Conseiller départemental du Canton de Haguenau

# L'aidant : SUPER HÉROS OU ANTI HÉROS MIT «HEBPFLASCHTER»

**Samedi 20 octobre 2018, à 9 h**  
Brasserie de la gare, rue principale à Schleithal

**Public :** aidants et bénévoles

**En partenariat avec l'association la Clé des Champs de Schleithal, Familles Solidaires**

Animation et temps d'échange entre aidants à partir desquels se construira un projet d'expression artistique : « Ma représentation et mon ressenti de mon statut d'aidant : Super héros ou anti héros ? Dans un monde idéal, j'ai besoin de qui et de quoi... »

**Intervenants :** Catherine Tete de La clé des champs, Jean Ruch, Familles-solidaires, et Valoo, plasticienne

**En présence de :**

- Stéphanie Kochert et Paul Heintz, Conseillers départementaux du canton de Wissembourg

## CALENDRIER TERRITOIRE NORD OCTOBRE 2018

QUAND LA PRÉVENTION DES CHUTES CONTRIBUE AU MAINTIEN À DOMICILE DES AIDÉS : AMÉNAGER, PRÉVENIR, COMPRENDRE...	Mardi 2 octobre 2018 15 h à 19 h > Brumath
DÉCOUVERTE DES SERVICES MÉCONNUS DE LA MÉDIATHÈQUE LES TRIBOQUES	Mardi 2 octobre 2018 13 h à 19 h > Brumath
À L'ÉCOUTE DE L'AIDÉ, POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER	Lundi 8 octobre 2018 à 14h30 > Niederbronn-les-Bains
INFORMATION SUR LA PRÉSTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP (PCH)	Mardi 9 octobre 2018 à 20h > Soultz-Sous-Forêts
LA CONDUITE AUTOMOBILE : COMMENT ACCOMPAGNER LA «SORTIE DE ROUTE» DES AIDÉS ET «PRENDRE LA ROUTE» AVEC L'AIDANT	Mercredi 10 octobre 2018 à 14h > Morsbronn-les-Bains
VISITE GUIDÉES GRATUITES DE L'EXPOSITION «14-18 : DES TRANCHÉES AUX AVENUES»	Lundi 15 octobre 2018 à 14h15 et à 15h30 > Bischwiller
ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE À DOMICILE	Jeudi 18 octobre 2018 à 14h30 > Schweighouse-sur-Moder
L'AIDANT : SUPER HÉROS OU ANTI HÉROS MIT «HEBPFLASCHTER»	Samedi 20 octobre 2018 à 9 h > Schleithal

## LANCEMENT DU HACKING SILVER CAMP

Vendredi 21 septembre 2018, à 9h  
A l'Hôtel du Département

**Public :** professionnels, associations, aidants/aidés et seniors.

**Sur inscription :** 03 88 76 67 52

Le Hacking Silver Camp va aborder les défis de l'avancée en âge pour construire collectivement des solutions bénéfiques aux seniors et au grand âge

**Ateliers préparatoires au Hackathon du mois de mars.**

**En présence de :**

- Michèle Eschlimann, Vice-présidente du Conseil départemental du Bas-Rhin
- Frédéric Bierry, Président du Conseil départemental du Bas-Rhin



## « LE THÉÂTRE DES 4 SENS »

Vendredi 21 septembre 2018,  
de 10h à 12h et de 14h à 16h  
Auditorium de l'Espace Culturel à Vendenheim

**Public :** aidants-aidés et bénévoles

**2 ateliers théâtre :**

- « Comment voir, être à l'écoute, ressentir et communiquer »
- Venez découvrir et pratiquer des exercices autour des émotions

Inscriptions au 03 69 20 75 92

**Intervenante :** Véronique Eschbach, adjointe en charge des solidarités, du logement et de la politique sénior à Vendenheim, présidente et metteur en scène de la Cie Imagin'R

**En présence de :**

- Cécile Delattre et Vincent Debes, Conseillers départementaux du canton de Hœnheim
- Philippe Pfrimmer, Maire de Vendenheim

## CAFÉ DES AIDANTS

**Jeu**di 4 octobre 2018, de 18h à 19h30

Brasserie Le Michel,  
20 avenue de la Marseillaise à Strasbourg

**Public** : aidants

Temps d'échange et de réflexions sur les situations rencontrées par les participants.

Aidants, si je ne le fais pas, qui le fera ?

**Intervenants** : Mutualité Française Grand Est et Ville de Strasbourg

## PIÈCE DE THÉÂTRE LA CONFUSIONITE

**Vend**redi 5 octobre 2018, à 20h

Le Préo à Oberhausbergen

**Public** : aidants-aidés, tout public et professionnels

Un nouveau regard sur Alzheimer, avec cette pièce joyeuse pour parler d'un sujet grave : une comédie de Colette et Valérie Roumanoff.

**Intervenants** : Pièce proposée par Alsace Alzheimer 67, interprétée par la Compagnie Colette Roumanoff.

**Tarifs** : 12€ et 20€

**En présence de** :

- Cécile Delattre et Vincent Debes, Conseillers départementaux du canton de Hœnheim

## JOURNÉE PORTE OUVERTE À L'ACCUEIL DE JOUR « JACQUES (BÔ) ET MARGOT COHN »

**Mer**credi 10 octobre 2018

1 boulevard Jacques Preiss à Strasbourg

**Public** : toute personne désirant se familiariser avec un Accueil de Jour

**Sur inscription** : 03 88 38 08 85

**Visite de structure et animation** :

**De 10h à 11h30** : animation autour du thème de l'Automne.

**De 14h30 à 16h** : animation musicale.

**Intervenants** : l'ensemble des salariés de l'Accueil de Jour.

**En présence de** :

- Françoise Pfersdorff, Conseillère départementale du canton de Strasbourg

## DOMUSVI VOUS REÇOIT EN AGENCE

**Samedi 13 octobre 2018, de 8h à 18h**  
116 route du Polygone 67100 Strasbourg

**Tout public**

Journée d'informations sur les aides et les accompagnements à domicile.  
Gourmandises et boissons tout au long de la journée.

**Contact** : 03 68 46 16 10  
ou agence-strasbourg@domusvidomicile.com

**Tram** : Lignes C/D/E Arrêt Landsberg,  
Lignes A/E Arrêt Krimmeri

**Bus** : Lignes 14/24, Arrêt Lazaret

**Train** : Ligne TER, Arrêt Krimmeri

**Intervenants (es)** : Responsable d'agence et coordinatrice

## FORUM DES AIDANTS « AID'ÉMOIS » : ÊTRE AIDÉ LORSQUE L'ON AIDE UN PROCHE

**Vendredi 5 et samedi 6 octobre**  
Hôtel du Département,  
place du Quartier Blanc à Strasbourg

**Tout public** : aidants/aidés

**Stands d'informations** : accès aux droits, répit,  
culture et loisirs

**Exposition photos** : « la relation aidants/aidés »  
de la Mutualité Française Grand Est

**Mur d'expressions** : « être aidant, c'est... »

**Sur le parvis** : présence du DiamanTic,  
un démonstrateur d'aménagement du logement  
du CEP CICAT

**Vendredi 5 octobre 2018,  
de 14h à 17h**

**14h** : Ouverture par Frédéric Bierry, Président  
du Conseil départemental du Bas-Rhin

### **14H30 - 16H30** **CONFÉRENCE « LES ÉMOTIONS AU COEUR DE LA RELATION D'AIDE »**

« On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux » (Antoine de Saint-Exupéry)  
Approche positive de la relation aidant/aidé par le concept d'« Humanitude » par Jérôme Pellissier.  
Valoriser la fonction d'aidant et permettre une déculpabilisation de ce rôle, donner un sens à ce qui

est vécu au travers de la relation d'aide et y apporter une image positive

Expliquer le fonctionnement des émotions, appréhender le processus naturel de transformation des émotions et comprendre leur place dans les relations

**Intervenants :** Jérôme Pélissier, écrivain, formateur et chercheur en psycho-gérontologie, Jean-Guillaume Béllier, psychopraticien, conférencier et formateur (facilitateur émotionnel)

**Animation :** Chorale des aidants de France Parkinson

### Samedi 6 octobre 2018, de 10h à 17h

**Animation :** Troupe de cabaret « La Budig », scénettes sur la vie quotidienne des aidants  
Chorale des aidants de France Parkinson

#### En présence de :

- Michèle Eschlimann, Vice-Présidente du Conseil départemental
- Christiane Wolfhugel, Conseillère départementale du canton de Brumath

#### 10H30-12H : TABLE RONDE « BOULOT, RÉPIT ?, DODO ! »

Les aidants au travail : Comment concilier vie familiale, professionnelle et la place d'aidant ? Le droit au répit, le congé des aidants, des exemples d'initiatives des employeurs à destination des aidants salariés, le témoignage d'aidant salarié

**Intervenantes :** Rosalie Dulck, chargée de mission à l'Union Départementale des Associations Familiales 67, Josiane Peter, directrice du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles du Bas-Rhin

#### 10H30-12H : ATELIER D'ÉCHANGES « CAFÉ DES AIDANTS »

« Peut-on aider tout en respectant la liberté de l'autre ? »

**Intervenantes :** Patricia Elbassil, coordinatrice à la Maison des Aînés de Strasbourg, et Sabrina Bizon, psychologue au titre de la Mutualité Française Grand Est

#### 10H30-12H : ATELIER « LES ÉMOTIONS AU CŒUR DE LA RELATION D'AIDE »

Expérimenter le processus naturel de transformation des émotions, mettre en pratique sous forme d'exercices

**Intervenant :** Jean-Guillaume Béllier psychopraticien, conférencier et formateur

#### 13H30-14H30, CINÉ-DÉBAT

Projection du film-documentaire « Aidants ». Grâce aux témoignages et expériences des proches aidants et des professionnels qui les accompagnent, nous vous proposons un échange autour du besoin de répit et d'écoute, de la relation à l'autre, de l'isolement et des solutions d'accompagnement et de repos

**Intervenante :** Florine Joly, chargée de projets Mutualité Française Grand Est

#### 10H30, 13H30 ET 15H : ATELIERS « BIEN-ÊTRE »

Des ateliers de découvertes et d'initiation variés : Aidant, un peu de temps pour soi...

#### Intervenantes :

- Réflexologie plantaire - Sarah Philippe
- Le sens du Toucher « autour des mains » - Jocelyne Benvenuto
- Les bienfaits du Shiatsu - Patricia Kraemer
- Amma assis/ Réflexologie - Véronique Geng et Nicole Ferry



- La relaxation sur chaise
- La méditation - Ghislaine Specht
- La sophrologie - Sabine Sontot

#### Ateliers «à la rencontre du 3ème âge» :

Découvrir les effets de l'âge sur son corps avec la combinaison de simulation du vieillissement (GERT)

**Intervenant :** Thierry Toussaint, responsable d'agence ADHAP services

#### Ateliers « Chanter ensemble » :

Le chant pour s'évader avec la Chorale des aidants

**Intervenants :** France Parkinson

#### Ateliers « Bouger ensemble » :

L'activité physique adaptée pour se ressourcer  
Informations théoriques et pratiques sur la réduction des risques par l'activité physique adaptée avec des exercices simples

**Intervenants :** ARASC aide à domicile, intervenant professionnel du sport adapté

#### Possibilité d'accueil de la personne aidée au sein des Accueils de Jour :

- « Jacques Bô et Margot Cohn » de Strasbourg le vendredi après-midi  
Tél. : 03 88 38 08 85
- « les Madeleines » de Lingolsheim le samedi  
Tél. : 03 88 78 62 71

Services gratuits, sur inscription (minimum 48 heures avant)

#### Inscription au forum (places limitées pour les ateliers)

- inscription sur le site [www.bas-rhin.fr/inscription-forum-aidants](http://www.bas-rhin.fr/inscription-forum-aidants)

Pour toute question, merci de contacter le :  
03 68 33 80 45 ou le 03 69 20 75 92 ou  
par mail à : [autonomie.ems@bas-rhin.fr](mailto:autonomie.ems@bas-rhin.fr)

# CALENDRIER TERRITOIRE EMS SEPTEMBRE OCTOBRE 2018

LANCEMENT DU HACKING SILVER CAMP	Vendredi 21 septembre 2018 à 9 h > Strasbourg
LE THÉÂTRE DES 4 SENS	Vendredi 21 septembre 2018 de 10h à 12h et de 14h à 16h > Vendenheim
café DES AIDANTS	Jedi 4 octobre 2018 de 18h à 19h30 > Strasbourg
PIÈCE DE THÉÂTRE LA CONFUSIONITE	Vendredi 5 octobre 2018 à 20h > Oberhausbergen
JOURNÉE PORTE OUVERTE à L'ACCUEIL DE JOUR « JACQUES (BÔ) ET MARGOT COHN »	Mercredi 10 octobre 2018 > Strasbourg
DOMUSVI VOUS RECOIT EN AGENCE	Samedi 13 octobre 2018 de 8h à 18h > Strasbourg
FORUM DES AIDANTS « AID'ÉMOIS » : ÊTRE AIDÉ LORSQUE L'ON AIDE UN PROCHE	Vendredi 5 et samedi 6 octobre 2018 > Strasbourg



# INFO+

ALSACE



CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU BAS-RHIN  
HÔTEL DU DÉPARTEMENT  
Place du Quartier Blanc / 67964 STRASBOURG cedex 9  
Tél : 03 88 76 67 67 / Fax : 03 88 76 67 97

[www.bas-rhin.fr](http://www.bas-rhin.fr)