

JUSTE FAIS-LE!

INSCRIPTIONS
À PARTIR DU 21 JUILLET
www.lingolsheim.fr

- ➔ Programmation soumise à l'évolution de la situation sanitaire.
- ➔ Les activités auront lieu dans le respect des règles sanitaires appliquées par les associations.

À LINGOLSHEIM
DU 16 AU 28 AOÛT

JUSTE FAIS-LE!

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 21 JUILLET
www.lingolsheim.fr



LE PROGRAMME

DES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR GRATUITEMENT

JUSTE FAIS-LE!

INSCRIPTIONS
www.lingolsheim.fr

STADE JOFFRE-LEFEBVRE

Route de Graffenstaden

ATHLÉTISME (IBAL)

Pour les 9 - 12 ans

Jeudi 26 août (14h-16h)
Vendredi 27 août (14h-16h)
Samedi 28 août (14h-16h)

► Informations et inscription

Albert KOFFLER
ah.koffler@wanadoo.fr

TENNIS

Pour les 5 - 60 ans
Créneau d'1h par personne

Du lundi 16 août au vendredi 20 août
(9h-12h / 14h-18h)

Du lundi 23 août au vendredi 27 août
(9h-12h / 14h-18h)

► Informations et inscription

Michel GAMBIN
michel.gambin@wanadoo.fr

TIR À L'ARC (Compagnons d'Arc)

À partir de 8 ans

Mercredi 18 août
(14h-15h30 / 16h-17h30)

Samedi 21 août
(14h-15h30 / 16h-17h30)

Mercredi 25 août
(14h-15h30 / 16h-17h30)

Vendredi 27 août
(14h-15h30 / 16h-17h30)

Samedi 28 août
(14h-15h30 / 16h-17h30)

► Informations et inscription

Gilbert HUNSINGER
gilberthunsinger@sfr.fr

GYMNASSE DE L'AVENIR

5 rue de l'Avenir

MOUV'DANCE

Pour les 10 - 80 ans

Samedi 28 août (9h30-11h)

► Informations et inscription

Carole LANG HEUCHEL
contact.mouvdance@gmail.com

GYMNASSE DES VOSGES

Rue des tulipes

BILLARD (BC-33 Lingolsheim)

À partir de 12 ans

Mardi 17 août (14h-15h30)

Jeudi 19 août (16h-17h30)

Mardi 24 août (16h-17h30)

Jeudi 26 août (14h-15h30)

► Informations et inscription

Alain BRAUN
billard.lingolsheim@gmail.com

PARC ZIMMER

Rue de Graffenstaden

PÊCHE

Jeudi 28 août (14h-17h)

► Informations et inscription

Georges DEY
georges.dey@free.fr

COMPLEXE DE L'AMITIÉ

19 rue de Geispolsheim

AEROFITNESS

À partir de 16 ans

► Lundi 23 août

- Tabata full body (19h-20h)
- Step (20h-21h)

► Mercredi 25 août

- Swissball (19h-20h)
- Crossfit (20h-21h)

► Jeudi 26 août

- Zumba Fit'N Dance (20h30-21h30)
- Zumba kids 8-16 ans (20h30-21h30)

► Vendredi 27 août

- Renfo-cardio yoga pilates (19h-20h)

► Informations et inscription

Sara CASTEL
msara.castel@gmail.com

JUDO JUJITSU SELF-DÉFENSE

► Lundis 16 août et 23 août

- Judo et self défense 10-14 ans (18h15-19h30)
- Judo et self défense 14 ans et + (19h45-21h15)

► Mercredis 18 août et 25 août

- Ecole judo 4 ans (15h-16h)
- Ecole judo 5 ans (14h-15h)
- Ecole judo 6-7 ans (16h15-17h15)
- Judo poussins 8/9 ans (17h30-18h45)
- JuJitsu self-défense 10-17 ans (18h45-20h)
- JuJitsu self-défense 17 ans et + (20h-21h15)

► Jeudis 19 août et 26 août

- Judo et self défense 10-14 ans (18h15-19h30)
- Judo et self défense 14 ans et + (19h45-21h15)

► Informations et inscription

Sylvain KRITEL
contact@judo-lingolsheim.com

TIR

À partir de 8 ans

Mercredi 18 et 25 août (14h-16h)

Vendredi 20 et 27 août (10h-12h)

► Informations et inscription

Daniel DURAND
danieldurand67@orange.fr

CENTRE SOCIO-CULTUREL

ALBATROS

1 rue du Général de Gaulle

CSC ALBATROS

► Mercredi 25 août

- Yoga adultes (19h-20h)
- Tai Chi adultes (17h-18h)
- Capoeira tout public dès 8 ans (17h-18h)
- Salsa adultes (19h-20h)

► Informations et inscription

Liliane FRITSCH
accueil@csc-albatros.com



LINGOLSHEIM