



MENUS PETITE ENFANCE DE LINGOLSHEIM

SEMAINE DU GOÛT: LES 4 SAVEURS



	ACIDE	AMER	REPAS VEGETARIEN	SUCRE	SALE
	LUNDI 11 octobre 2021	MARDI 12 octobre 2021	MERCREDI 13 octobre 2021	JEUDI 14 octobre 2021	VENDREDI 15 octobre 2021
Petits (8 à 12 mois)	Poisson <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> Purée pomme poire	Porc <i>Purée pommes de terre panais BIO</i> Purée pomme myrtille	Fromage <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> Purée de pommes	Poulet <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> Purée pomme kiwi	Bœuf <i>Purée pommes de terre chou-fleur BIO</i> Purée pomme banane
Moyens (12 à 18 mois)	Poisson <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> Brie à la coupe Tarte au citron	Porc Endives braisées et pommes de terre fondantes Tartare <i>Fruit de saison BIO</i>	Fromage <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> Bûche de chèvre à la coupe Salade de fruits frais	Poulet <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> Tomme noire à la coupe Purée pomme kiwi	Bœuf <i>Gratin Dubarry BIO (pommes de terre et chou-fleur)</i> Yaourt nature Fruit de saison
Grands (18 à 36 mois)	<i>Salade de chou blanc</i> au cumin  <i>et de poisson</i> sauce au vinaigre de xérès Riz et Poêlée de légumes <i>Brie à la coupe BIO</i> Tarte au citron	<i>Salade mêlée aux segments d'agrumes</i> <i>Côte cuite de porc</i> Endives braisées et pommes de terre fondantes Tartare <i>Fruit de saison BIO</i>	Salade de betteraves rouges Tarte aux légumes <i>Salade verte BIO</i> Bûche de chèvre à la coupe Salade de fruits frais	<i>Salade de céleri</i> Rôti de volaille <i>sauce aigre douce</i> <i>Semoule et carottes BIO</i> Tomme noire à la coupe <i>Flan nappé caramel</i>	<i>Galantine de volaille</i> , cornichon <i>Paleron de bœuf</i> <i>Gratin Dubarry BIO (pommes de terre et chou-fleur)</i> Yaourt nature Fruit de saison
Alternative sans viande		Filet de poisson au bouillon		Filet de poisson sauce aigre douce	Terrine de légumes (entrée) - Œufs durs (plat)

GOUTERS

Petits	<i>Purée pomme BIO vanille</i> Fromage blanc nature	<i>Purée de pommes BIO</i> Petit suisse nature	Purée pomme poire <i>Yaourt nature BIO</i>	Purée pomme banane <i>Fromage blanc nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO</i> cannelle Petit suisse nature
Moyens et Grands	<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Fromage à tartiner BIO</i> Biscottes	Jus de fruits Petit suisse nature <i>Brioche au fromage blanc</i>	Kiwi <i>Yaourt nature BIO</i> Biscuit aux céréales	Confiture <i>Fromage blanc nature BIO</i> <i>Pain de seigle</i>	<i>Purée pomme BIO</i> cannelle Riz au lait

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur

 Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat

