

MENUS PETITE ENFANCE DE LINGOLSHEIM



REPAS VEGETARIEN

	LUNDI 1 novembre 2021	MARDI 3 janvier 1900	MERCREDI 3 janvier 1900	JEUDI 3 janvier 1900	VENDREDI 3 janvier 1900
Petits (8 à 12 mois)		Bœuf <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> Purée pomme poire	Œufs durs <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> Purée pomme kiwi	Poulet <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> Purée pomme banane	Poisson <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> Purée de pommes
Moyens (12 à 18 mois)		Bœuf <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i>  Cantal à la coupe Fruit de saison	Œufs durs Riz et brunoise de légumes <i>Fromage blanc nature BIO</i> Fruit de saison	Poulet <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> Yaourt nature Purée pomme banane	Poisson <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> Coulommiers à la coupe Pomme cuite et son jus
Grands (18 à 36 mois)		Salade de carottes cuites Emincé de bœuf au jus Blé et chou-rouge braisé  Cantal à la coupe <i>Fruit de saison BIO</i>	Velouté de potiron Œufs durs sauce façon nantua Riz et brunoise de légumes <i>Fromage blanc nature BIO</i> Fruit de saison	Endives à la vinaigrette Pâtes carbonara à la volaille <i>Yaourt nature BIO</i> Purée pomme banane	 <i>Salade coleslaw BIO</i> Brandade de poisson à la purée d'épinards Coulommiers à la coupe Pomme cuite et son jus
Alternative sans viande		Filet de poisson		Omelette à la ciboulette	

GOÛTERS

Petits		<i>Purée pomme banane BIO</i> Fromage blanc nature	Purée de pommes <i>Yaourt nature BIO</i>	<i>Purée pomme poire</i> Petit suisse nature	Purée pomme kiwi <i>Yaourt nature BIO</i>
Moyens et Grands		<i>Purée pomme banane BIO</i> Fromage blanc nature Biscuit sablé du Nord	Pur jus d'orange <i>Yaourt nature BIO</i> Pain d'épices	<i>Légumes à croquer BIO</i> Fromage blanc ail et fines herbes Moelleux aux pépites de chocolat	Fruit de saison Tarte au flan

Les purées de fruits sont maison et sont élaborées à partir de pommes BIO.
Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.
Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat