

du 12 au 21 **OCTOBRE ROSE**

*l'Albatros vous propose des ateliers
et des rendez-vous d'information et
de prévention
les mardis et jeudis !*



CONFERENCES

ATELIERS

INFORMATIONS

DECOUVERTE

BIEN-ETRE



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Grand-Est
Site du Bas-Rhin



Programme complet au verso —>

accueil@csc-albatros.com



CSCAlbatros

www.albatros.centres-sociaux.fr

03 88 76 55 00

1 rue du Général de Gaulle 67380 LINGOLSHEIM



PROGRAMME

MARDI 12

14H30 - 16H30 Présence du Comité régional de coordination des dépistages du cancer

14H00 - 16H00 Conférence « cancer et alimentation »
(sur inscription / réservée aux personnes en soin et atelier le jeudi 14)

JEUDI 14

09H00 - 11H00 Atelier cuisine (mise en pratique conférence du mardi 12)

14H00 - 16H00 Présentation de la Ligue contre le cancer

14H00 - 16H00 Atelier confection de coussins cœurs

14H00 - 15H00 Réflexologie plantaire et cancer

18H00 - 19H00 Découverte du Tai Chi Chuan

LUNDI 18

14H00 - 15H00 Réflexologie plantaire et cancer

18H00 - 19H00 Découverte du Tai Chi Chuan

MARDI 19

09H00 - 10H30 Marche active (rdv au CSC)

14H00 - 15H00 Intervention d'une psychologue du travail sur le thème "Cancer et travail"

15H00 - 16H00 Découverte de la méditation et relaxation guidée

MERCREDI 20

14H30 - 17H00 Atelier confection de coussins cœurs

JEUDI 21

14H00 - 16H00 Atelier confection de coussins cœurs

14H30 - 15H30 Présence du Comité régional de coordination des dépistages du cancer

14H30 - 15H30 Intervention "prévention et dépistage"

Présence de l'ICANS les 14 et 21 octobre à partir de 14h00

Le 3 octobre l'Albatros participe à « la Strasbourgeoise »

accueil@csc-albatros.com



CSCAlbatros

www.albatros.centres-sociaux.fr

03 88 76 55 00

1 rue du Général de Gaulle 67380 LINGOLSHEIM

