

MENUS PETITE ENFANCE

Ville de Lingolsheim



	LUNDI 22 novembre 2021	MARDI 23 novembre 2021	MERCREDI 24 novembre 2021	REPAS VEGETARIEN JEUDI 25 novembre 2021	VENDREDI 26 novembre 2021
Petits (8 à 12 mois)	Poisson <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> mangue	Poulet <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	Porc <i>Purée pomme de terre, carottes BIO</i> <i>Purée pomme banane BIO</i>	Fromage <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> kiwi	Bœuf <i>Purée pommes de terre, chou-fleur BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>
Moyens (12 à 18 mois)	Poisson <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> Mimolette à la coupe <i>Purée pomme BIO</i> mangue	Poulet <i>Riz et petits pois BIO à la crème</i> Saint Nectaire à la coupe <i>Purée pomme poire BIO</i>	Porc Spaetzles et carottes fondantes Camembert à la coupe <i>Purée pomme banane BIO</i>	Fromage Macaronis et petits légumes <i>Yaourt nature BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> kiwi	Bœuf <i>Purée pommes de terre, chou-fleur BIO</i> Fourme d'Ambert à la coupe <i>Purée de pommes BIO</i>
Grands (18 à 36 mois)	Galantine de volaille , cornichons Poêlée de colin doré au beurre Pommes de terre et poireaux en gratin Mimolette à la coupe <i>Fruit de saison BIO</i>	Salade de radis râpé Blanc de volaille au jus <i>Riz et petits pois BIO à la crème</i> Saint Nectaire à la coupe Salade de fruits frais	Salade de céleri Rôti de porc sauce raifort Spaetzles et carottes fondantes Camembert à la coupe <i>Purée pomme banane BIO</i>	<i>Salade verte BIO</i> Gratin de macaronis et petits légumes au reblochon <i>Yaourt nature BIO</i> Cocktail de fruits au sirop	Mouliné de légumes Fondant de bœuf sauce échalote Blé et champignons Fourme d'Ambert à la coupe <i>Clémentine BIO</i>
Alternative sans viande	Œuf dur mayonnaise (entrée)	Filet de poisson au jus	Fromage / Tortellinis ricotta épinards		Omelette / Galette de céréales et légumes

GOUTERS

Petits	<i>Purée pomme BIO</i> kiwi Petit suisse nature	<i>Purée pomme banane BIO</i> <i>Yaourt nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO</i> vanille <i>Fromage blanc nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO</i> mangue Petit suisse nature	Purée pomme coing <i>Yaourt nature BIO</i>
Moyens et Grands	<i>Purée pomme BIO</i> kiwi Gâteau de riz	Chocolat noir <i>Yaourt nature BIO</i> Pain complet	Pomme cuite <i>Fromage blanc nature BIO</i> Pain d'épices	<i>Fruit de saison BIO</i> Petit suisse nature Quatre quart	Purée pomme coing <i>Yaourt nature BIO</i> Spéculoos

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**
Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.
Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat