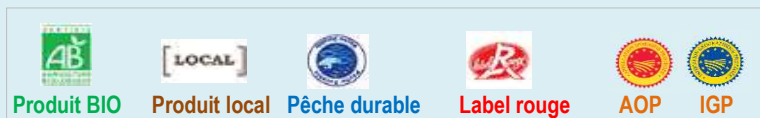


MENUS PETITE ENFANCE

Ville de Lingolsheim



REPAS VEGETARIEN

	LUNDI 29 novembre 2021	MARDI 30 novembre 2021	MERCREDI 1 décembre 2021	JEUDI 2 décembre 2021	VENDREDI 3 décembre 2021
Petits (8 à 12 mois)	Œufs durs <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> <i>Purée pomme banane BIO</i>	Dinde <i>Purée pommes de terre, butternut BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> vanille	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> mangue
Moyens (12 à 18 mois)	Œufs durs <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Brie à la coupe BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Bœuf Pommes de terre et légumes de baeckeoffe <i>Livarot à la coupe</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> Samos <i>Purée pomme banane BIO</i>	Dinde <i>Purée pommes de terre, butternut BIO</i> Bûche de chèvre à la coupe <i>Purée pomme BIO</i> vanille	<i>Poisson</i> Semoule et brocolis à la béchamel <i>Yaourt nature BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> mangue
Grands (18 à 36 mois)	Salade de betteraves rouges au vinaigre balsamique Palet de légumes montagnards Poêlée de lentilles et carottes <i>Brie à la coupe BIO</i> Fruit de saison	<i>Salade BIO</i> à la vinaigrette aux segments d'agrumes Baeckeoffe (<i>au bœuf</i>) et sa garniture <i>Livarot à la coupe</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	Velouté de légumes <i>Filet de colin</i> au paprika <i>Riz pilaf et haricots verts BIO</i> Samos Ananas frais	Salade composée (carottes, pommes et endives) <i>Filet de volaille</i> aux champignons <i>Purée pommes de terre, butternut BIO</i> Bûche de chèvre à la coupe <i>Purée pomme BIO</i> vanille	<i>Salade de chou rouge</i> <i>Filet de lieu</i> sauce citronnée Semoule et brocolis à la béchamel <i>Yaourt nature BIO</i> Fruit de saison
Alternative sans viande		Fromage / Gratin de légumes et pommes de terre de baeckeoffe au fromage		Omelette aux champignons	

GOUTERS

Petits	<i>Purée pomme BIO framboise</i> Fromage blanc nature	<i>Purée pomme banane BIO</i> Petit suisse nature	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> Yaourt nature	<i>Purée pomme poire BIO</i> Petit suisse nature	<i>Purée de pommes BIO</i> Fromage blanc nature
Moyens et Grands	Fruit au sirop <i>Fromage blanc nature BIO</i> Moelleux à la pomme	Pur jus de fruits <i>Petit suisse nature BIO</i> Pain au lait	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> Yaourt nature Galette bretonne	<i>Fruit de saison BIO</i> Fromage à la coupe <i>Pain aux céréales</i>	<i>Purée de pommes BIO</i> Fromage blanc nature <i>Mannele</i>

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**
Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.
Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat