

MENUS PETITE ENFANCE

Ville de Lingolsheim



REPAS VEGETARIEN

NOEL - FÊTE DES ETOILES

	LUNDI 13 décembre 2021	MARDI 14 décembre 2021	MERCREDI 15 décembre 2021	JEUDI 16 décembre 2021	VENDREDI 17 décembre 2021
Petits (8 à 12 mois)	Fromage <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, chou-fleur BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> <i>Purée pomme BIO kiwi</i>		<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Purée pomme BIO mangue</i>
Moyens (12 à 18 mois)	Fromage <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Brie à la coupe BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Bœuf Pâtes et champignons <i>Yaourt nature BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> <i>Cantal à la coupe</i> <i>Purée pomme BIO kiwi</i>		<i>Poisson</i> Blé et épinards à la crème <i>Tomme à la coupe</i> <i>Purée pomme BIO mangue</i>
Grands (18 à 36 mois)	Salade de brocolis Parmentier végétarien (lentilles et brunoise de légumes) à la purée de pommes de terre <i>Brie à la coupe BIO</i> <i>Pomme</i>	Endives et sa vinaigrette aux pommes <i>Carbonnade de bœuf</i> Pâtes et champignons <i>Yaourt nature BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	Velouté de légumes <i>Filet de lieu</i> sauce fromagère <i>Riz arlequin (aux petits légumes) BIO</i> <i>Cantal à la coupe</i> Fruit de saison		Macédoine de légumes Filet de colin meunière, citron Blé et épinards à la crème <i>Tomme à la coupe</i> <i>Fruit de saison BIO</i>
Alternative sans viande		Omelette /Tortellinis aux légumes et sa sauce			

GOUTERS

Petits	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> <i>Yaourt nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO vanille</i> <i>Fromage blanc nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO framboise</i> Petit suisse nature	<i>Purée de pommes BIO</i> Fromage blanc nature	<i>Purée pomme poire BIO</i> Yaourt nature
Moyens et Grands	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> <i>Yaourt nature BIO</i> Pain d'épices	Salade de fruits frais <i>Fromage blanc nature BIO</i> Galette pur beurre	<i>Purée pomme BIO framboise</i> Fromage à tartiner <i>Pain complet</i>	<i>Légumes à croquer BIO</i> Fromage blanc aux fines herbes Madeleine	<i>Streussel</i>

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**
Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.
Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat