

MENUS PETITE ENFANCE

Lingolsheim



	REPAS VEGETARIEN		EPIPHANIE		
	LUNDI 3 janvier 2022	MARDI 4 janvier 2022	MERCREDI 5 janvier 2022	JEUDI 6 janvier 2022	VENDREDI 7 janvier 2022
Petits (8 à 12 mois)	Poisson <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> <i>Purée pomme BIO vanille</i>	Fromage <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> <i>Purée pomme banane BIO</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Dinde <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	Veau <i>Purée pommes de terre, butternut BIO</i> <i>Purée pomme BIO kiwi</i>
Moyens (12 à 18 mois)	Poisson <i>Riz et trio de légumes BIO</i> <i>Cantal à la coupe</i> <i>Purée pomme BIO vanille</i>	Fromage <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> <i>Bleu d'auvergne à la coupe</i> <i>Purée pomme banane BIO</i>	Bœuf Pommes de terre sautées et champignons <i>Munster à la coupe</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Dinde <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> Les fripons <i>Purée pomme poire BIO</i>	Veau <i>Purée pommes de terre, butternut BIO</i> Fromage blanc nature en vrac <i>Purée pomme BIO kiwi</i>
Grands (18 à 36 mois)	Salade de boulgour Pépites de poisson aux céréales, sauce fromage blanc Trio de légumes BIO (carottes, brocolis et chou-fleur) <i>Cantal à la coupe</i> Fruit de saison	<i>Salade de chou rouge</i> Palet de légumes sauce mexicaine <i>Blé et brunoise à la provençale BIO</i> <i>Bleu d'auvergne à la coupe</i> <i>Purée pomme banane BIO</i>	Salade de haricots verts Carbonnade de <i>bœuf</i> Pommes de terre sautées et champignons <i>Munster à la coupe</i> <i>Clémentine BIO</i>	Potage de légumes Filet de volaille à la crème <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> Les fripons <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Salade de carottes BIO</i> Pâtes à la bolognaise Fromage blanc nature en vrac Fruit de saison
Alternative sans viande			<i>Filet de poisson</i>	Fromage / Crêpe salée	Pâtes aux petits légumes à la bolognaise

GOUTERS

Petits	<i>Purée pomme BIO mangue</i> <i>Fromage blanc nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO framboise</i> <i>Petit suisse nature BIO</i>	<i>Purée pomme banane BIO</i> Yaourt nature	<i>Purée de pommes BIO</i> Petit suisse nature	<i>Purée pomme BIO poire</i> Fromage blanc nature
Moyens et Grands	Confiture <i>Fromage blanc nature BIO</i> <i>Pain de seigle</i>	Kiwi <i>Petit suisse nature BIO</i> Boudoirs	<i>Purée pomme banane BIO</i> Lait Céréales natures	<i>Purée de pommes BIO</i> <i>Brioche des rois</i>	<i>Bâtonnets de carottes BIO</i> Fromage blanc aux fines herbes Galette pur beurre

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**
Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.
Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat