

# MENUS PETITE ENFANCE

## Lingolsheim



	LUNDI 10 janvier 2022	MARDI 11 janvier 2022	REPAS VEGETARIEN MERCREDI 12 janvier 2022	JEUDI 13 janvier 2022	OPERATION TARTIFLETTE VENDREDI 14 janvier 2022
Petits (8 à 12 mois)	Bœuf <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> kiwi	Œufs brouillés <i>Purée pomme de terre, haricots verts BIO</i> <i>Purée pomme banane BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Poulet <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> framboise
Moyens (12 à 18 mois)	Bœuf Semoule et céleri persillé Fraidou <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Pont l'Evêque à la coupe</i> <i>Purée pomme BIO</i> kiwi	Œufs brouillés Pâtes et Ratatouille <i>Saint Paulin BIO</i> <i>Purée pomme banane BIO</i>	<i>Poisson</i> Riz et brocolis à la béchamel <i>Emmental BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Poulet Pommes de terre et julienne de légumes Fromage <i>Purée pomme BIO</i> framboise
Grands (18 à 36 mois)	<i>Salade de chou blanc</i> [LOCAL] <i>Emincé de bœuf</i> aux petits légumes [LOCAL] Semoule et céleri persillé Fraidou <i>Purée pomme poire BIO</i>	Macédoine de légumes <i>Filet de poisson</i> au bouillon [LOCAL] Lentilles et <i>carottes</i> au cumin <i>Pont l'Evêque à la coupe</i> <i>Fruit de saison BIO</i>	Velouté de légumes Tarte aux 3 fromages Pâtes et Ratatouille <i>Saint Paulin BIO</i> Banane	Salade de panais râpé <i>Filet de lieu</i> au curry Brocolis à la béchamel <i>Emmental BIO</i> [LOCAL] <i>Tarte aux pommes</i>	Cœur de laitue à la vinaigrette Tartiflette au jambon de volaille <i>Fruit de saison BIO</i>
Alternative sans viande	<i>Filet de poisson</i> / Couscous aux boulettes végétales				Fromage / Tartiflette végétarienne aux légumes et fromage

### GOUTERS

Petits	<i>Purée pomme banane BIO</i> <i>Fromage blanc nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO vanille</i> Petit suisse nature	<i>Purée pomme BIO</i> framboise <i>Yaourt nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO</i> poire Petit suisse nature	<i>Purée pomme BIO</i> kiwi <i>Yaourt nature BIO</i>
Moyens et Grands	Jus de fruits <i>Fromage blanc nature BIO</i> Petit beurre	<i>Purée pomme BIO vanille</i> Tarte au flan	Fruit de saison <i>Yaourt nature BIO</i> Madeleine	<i>Purée pomme BIO</i> poire Fromage à tartiner [LOCAL] <i>Pain blanc</i>	Salade de fruits frais <i>Yaourt nature BIO</i> Crêpe sucrée

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat