

MENUS PETITE ENFANCE

Lingolsheim



| | LUNDI 17 janvier 2022 | MARDI 18 janvier 2022 | MERCREDI 19 janvier 2022 | REPAS VEGETARIEN JEUDI 20 janvier 2022 | VENREDI 21 janvier 2022 |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| Petits (8 à 12 mois) | Poisson <i>Purée pommes de terre, petits pois BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> mangue | Veau <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i> | Porc <i>Purée pomme de terre, brocolis BIO</i> <i>Purée pomme banane BIO</i> | Œufs brouillés <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Purée pomme BIO</i> kiwi | Bœuf <i>Purée pommes de terre, chou-fleur BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i> |
| Moyens (12 à 18 mois) | Poisson <i>Purée pommes de terre, petits pois BIO</i> Edam à la coupe <i>Purée pomme BIO</i> mangue | Veau <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> Emmental BIO <i>Purée pomme poire BIO</i> | Porc <i>Purée pomme de terre, brocolis BIO</i> Camembert à la coupe <i>Purée pomme banane BIO</i> | Œufs brouillés <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> Yaourt nature BIO <i>Purée pomme BIO</i> kiwi | Bœuf Pâtes et champignons Fourme d'Ambert à la coupe <i>Purée de pommes BIO</i> |
| Grands (18 à 36 mois) | Potage de légumes Poêlée de colin doré au beurre Pommes de terre et petits pois à la crème Edam à la coupe Fruit de saison BIO | Salade de carottes Steak haché au jus Riz et brunoise de légumes à la provençale Emmental BIO <i>Purée pomme poire BIO</i> | Salade de céleri Côtes cuites de porc en sauce Spaetzles et choux de bruxelles Camembert à la coupe <i>Purée pomme banane BIO</i> | Salade verte BIO aux dés de fromage Œufs brouillés au basilic Blé et poêlée de 4 légumes Yaourt nature BIO Salade de fruits frais | Macédoine rémoulade Bœuf bourguignon Pâtes et champignons Fourme d'Ambert à la coupe Clémentine BIO |
| Alternative sans viande | | Palet de légumes | Filet de poisson / Palets de légumes maraîcher | | Filet de poisson |

GOUTERS

| | | | | | |
|------------------|--|--|---|--|--|
| Petits | <i>Purée pomme banane BIO</i> Petit suisse nature | <i>Purée pomme BIO kiwi</i> Yaourt nature BIO | <i>Purée pomme BIO</i> vanille Fromage blanc nature BIO | <i>Purée pomme BIO</i> mangue Petit suisse nature | Purée pomme coing (pot) Yaourt nature BIO |
| Moyens et Grands | <i>Purée pomme banane BIO</i> Fromage à tartiner Biscottes | Pomme cuite Yaourt nature BIO Pain d'épices | Chocolat noir Fromage blanc nature BIO Pain complet | Fruit de saison BIO Petit suisse nature Quatre quart | Purée pomme coing (pot) Yaourt nature BIO Spéculoos |

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**
Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.
Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat