

# MENUS PETITE ENFANCE

## Lingolsheim



### REPAS VEGETARIEN

	LUNDI 24 janvier 2022	MARDI 25 janvier 2022	MERCREDI 26 janvier 2022	JEUDI 27 janvier 2022	VENDREDI 28 janvier 2022
Petits (8 à 12 mois)	Œufs durs <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> <i>Purée pomme banane BIO</i>	Dinde <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> <i>Purée pomme BIO vanille</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> <i>Purée pomme BIO mangue</i>
Moyens (12 à 18 mois)	Œufs durs <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Brie à la coupe BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Livarot à la coupe</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Semoule et légumes de couscous BIO</i> Samos <i>Purée pomme banane BIO</i>	Dinde <i>Coquillettes et haricots verts BIO à l'ail</i> Bûche de chèvre à la coupe <i>Purée pomme BIO vanille</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> <i>Fromage blanc nature BIO</i> <i>Purée pomme BIO mangue</i>
Grands (18 à 36 mois)	Salade de betteraves rouges au vinaigre balsamique Palet de légumes montagnards <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Brie à la coupe BIO</i> Fruit de saison	<i>Bœuf</i> braisé sauce brune Beignet de salsifis <i>Livarot à la coupe</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	Velouté de légumes <i>Filet de colin</i> jus aux épices <i>Semoule et légumes de couscous BIO</i> Samos Fruit de saison	Salade composée <i>Filet de volaille</i> à la sauce tomate <i>Coquillettes et haricots verts BIO à l'ail</i> Bûche de chèvre à la coupe <i>Purée pomme BIO vanille</i>	Laitue iceberg à la vinaigrette Parmentier <i>au thon</i> <i>Fromage blanc nature BIO</i> <i>Fruit de saison</i>
Alternative sans viande		<i>Filet de poisson</i> en sauce		Omelette / Tortellinis à la ratatouille	

### GOUTERS

Petits	<i>Purée pomme BIO framboise</i> <i>Petit suisse nature BIO</i>	<i>Purée pomme banane BIO</i> Fromage blanc nature	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> Yaourt nature	<i>Purée pomme poire BIO</i> Petit suisse nature	<i>Purée de pommes BIO</i> Yaourt nature
Moyens et Grands	Fruit au sirop <i>Petit suisse nature BIO</i> Crêpe nature	<i>Purée pomme banane BIO</i> Fromage blanc nature Moelleux nature	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> Yaourt nature Galette bretonne	<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Chinois</i>	Pur jus de fruits <i>Fromage à la coupe BIO</i> <i>Pain aux céréales</i>

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat