

MENUS PETITE ENFANCE

Lingolsheim



REPAS VEGETARIEN

	LUNDI 7 février 2022	MARDI 8 février 2022	MERCREDI 9 février 2022	JEUDI 10 février 2022	VENDREDI 11 février 2022
Petits (8 à 12 mois)	Omelette <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Purée pomme kiwi BIO</i>	Dinde <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> <i>Purée pomme BIO vanille</i>	Poisson <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Purée pomme BIO mangue</i>
Moyens (12 à 18 mois)	Omelette <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Munster à la coupe</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Bœuf Pommes de terre vapeur et carottes <i>Yaourt nature BIO</i> <i>Purée pomme kiwi BIO</i>	Dinde Gratin de blé et blettes <i>Cantal à la coupe</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> <i>Yaourt nature BIO</i> <i>Purée pomme BIO vanille</i>	Poisson Riz aux petits légumes <i>Tomme à la coupe</i> <i>Purée pomme BIO mangue</i>
Grands (18 à 36 mois)	<i>Salade verte BIO</i> Tarte aux légumes <i>Munster à la coupe</i> <i>Pomme</i>	<i>Salade de chou rouge</i> aux pommes <i>Bœuf mode</i> aux carottes et pommes de terre vapeur <i>Yaourt nature BIO</i> <i>Purée pomme kiwi BIO</i>	Velouté de légumes <i>Emincé de volaille</i> Gratin de blé et blettes <i>Cantal à la coupe</i> <i>Fruit de saison BIO</i>	Cœur de laitue Lasagnes à la bolognaise <i>Yaourt nature BIO</i> <i>Purée pomme BIO vanille</i>	Salade de betteraves <i>Filet de colin</i> sauce aux agrumes Riz aux petits légumes <i>Tomme à la coupe</i> <i>Fruit de saison BIO</i>
Alternative sans viande		Omelette /Tortellinis aux légumes	Fromage / Gratin de blé et blettes <i>au reblochon</i>	Lasagnes aux légumes	

GOUTERS

Petits	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> <i>Yaourt nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO vanille</i> <i>Fromage blanc nature BIO</i>	<i>Purée de pommes BIO</i> <i>Petit suisse nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO framboise</i> Fromage blanc nature	<i>Purée pomme poire BIO</i> <i>Yaourt nature BIO</i>
Moyens et Grands	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> <i>Yaourt nature BIO</i> Madelon	Salade de fruits frais <i>Fromage blanc nature BIO</i> Galette pur beurre	Miel <i>Petit suisse nature BIO</i> <i>Pain complet</i>	<i>Fruit de saison BIO</i> Fromage blanc nature Boudoirs	<i>Yaourt nature BIO</i> <i>Gâteau aux pommes et noix</i>

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**
Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.
Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat