

# MENUS PETITE ENFANCE

## Lingolsheim



	REPAS VEGETARIEN				
	LUNDI 21 février 2022	MARDI 22 février 2022	MERCREDI 23 février 2022	JEUDI 24 février 2022	VENDREDI 25 février 2022
Petits (8 à 12 mois)	Poulet <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Purée pomme BIO kiwi</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, panais BIO</i> <i>Purée de pommes BIO</i>	Fromage <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> <i>Purée pomme banane BIO</i>	Bœuf <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée pomme BIO vanille</i>
Moyens (12 à 18 mois)	Poulet <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> Coulommiers à la coupe <i>Purée pomme BIO kiwi</i>	Bœuf <i>Boulgour et carottes vapeur BIO</i> Petit suisse nature <i>Purée de pommes BIO</i>	Fromage Gratin dauphinois ( <i>aux pommes de terre BIO</i> ) et légumes <i>Saint Nectaire à la coupe</i> <i>Purée pomme poire BIO</i>	<i>Poisson</i> <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> Fraidou <i>Purée pomme banane BIO</i>	Bœuf Semoule et légumes de tajine <i>Gouda BIO</i> <i>Purée pomme BIO vanille</i>
Grands (18 à 36 mois)	<i>Salade de chou rouge BIO</i> aux marrons Blanc de volaille au jus Poêlée campagnarde Coulommiers à la coupe Clémentine	Jus d'orange <i>Bœuf</i> miroton <i>Boulgour et carottes vapeur BIO</i> Petit suisse nature <i>Purée de pommes BIO</i>	<i>Salade de chou blanc</i> au cumin Gratin dauphinois ( <i>aux pommes de terre BIO</i> ) aux légumes et <i>munster</i> <i>Saint Nectaire à la coupe</i> Salade de fruits frais	Duo de navets et <i>carottes</i> <i>Filet de colin</i> sauce curry coco <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> Fraidou Poire au sirop	Potage Boulettes de boeuf au jus Semoule et légumes de tajine <i>Gouda BIO</i> Banane
Alternative sans viande	Œuf durs	<i>Filet de poisson</i>			Œufs durs / Falafels au jus

### GOUTERS

Petits	<i>Purée pomme BIO poire</i> <i>Fromage blanc nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO framboise</i> Yaourt nature	<i>Purée pomme BIO vanille</i> Petit suisse nature	<i>Purée pomme banane BIO</i> <i>Fromage blanc nature BIO</i>	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> Yaourt nature
Moyens et Grands	Jus de raisin <i>Fromage blanc nature BIO</i> Pain d'épices	Fruit de saison <i>Yaourt nature</i> Spéculoos	<i>Fruit de saison BIO</i> Lait Céréales natures	Confiture <i>Fromage blanc nature BIO</i> <i>Pain blanc</i>	<i>Purée pomme BIO kiwi</i> Yaourt nature Boudoirs

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat