



LinGO les Seniors !

AGENDA 2022

SORTIES • ACTIVITÉS • ANIMATIONS

RENSEIGNEMENTS

Centre Communal d'Action Sociale

Pascale LIENHART

lienhartp@lingolsheim.fr

03 88 78 88 89



Ville de
LINGOLSHEIM

• SORTIES

► Visite du Musée Lalique

Déjeuner au château Hochberg

Vendredi 25 février 2022

► Casino de Niederbronn

Déjeuner à l'Hôtel Restaurant Muller

Vendredi 29 avril 2022

► Journée découverte à Oberkirch

Déjeuner sur place

Vendredi 24 juin 2022

► Parc animalier de Rhodes

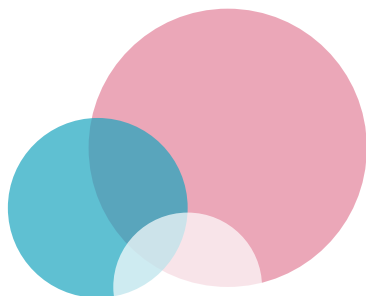
Déjeuner sur place

Vendredi 2 septembre 2022

► Visite du Palais du pain d'épices Fortwenger à Gertwiller

Déjeuner Chez Julien à Fouday

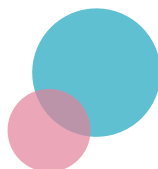
Vendredi 25 novembre 2022



• CONFÉRENCES

La Ville de Lingolsheim organise des conférences à la Maison des Arts (une conférence par trimestre).

Pour vous y rendre plus facilement et en toute sécurité, un service de covoiturage ou de raccompagnement à l'issue des conférences vous est proposé. *Inscription auprès de Mme Pascale Lienhart - 03 88 78 88 89.*



ACTIONS DE PRÉVENTION

► Médecine douce

Présentation de Lydie Idoux à l'Espace Landsberg (1^{er} trimestre)

► Initiation Dance Country

Gymnase de l'Avenir (2^{ème} trimestre)

ACTIVITÉS SPORTIVES

► Marche nordique

Au Parcours de Santé à l'Espace Zimmer

► Parcours de Santé

Des ateliers adaptés aux Seniors en libre accès

APRÈS-MIDI DANSANT

De 14h30 à 17h30 à l'Espace Albatros :

- Dimanche 30 janvier
- Dimanche 13 mars
- Dimanche 2 octobre
- Dimanche 20 novembre

*Centre Socio-Culturel l'Albatros - 1 rue du G^{al} de Gaulle à Lingolsheim
03 88 76 55 00*



—• JEUDIS DE L'ESPACE LANDSBERG

Tous les jeudis de 10h à 16h, un temps d'échanges autour d'un repas, de jeux de société ou d'autres activités vous est proposé.

Rendez-vous à la Résidence Landsberg - 3 rue Jean Monnet à Lingolsheim.

—• ATELIERS INFORMATIQUES

Initiation à la tablette numérique pour les 60 ans et plus.

Cette activité est destinée aux débutants qui souhaitent découvrir en douceur cette nouvelle technologie et évoluer à leur rythme.

1 séance/semaine, avis aux amateurs !

Du mardi 22 février au mardi 26 avril 2022 de 13h30 à 15h30 à l'Amitié - rue de Geispolsheim à Lingolsheim.

Inscription auprès de Mme Pascale Lienhart - 03 88 78 88 89.

Nombre de places limité à 10 personnes. Le matériel est fourni.

L'ensemble des activités présentées auront lieu sous réserve que la situation sanitaire le permet. Le Pass sanitaire est à présenter à chaque animation.

Vous pouvez contacter le CCAS pour tous renseignements.