

LingO les Seniors !



AGENDA 2024

SORTIES • ACTIVITÉS • ANIMATIONS

RENSEIGNEMENTS

Centre Communal d'Action Sociale
ccas@lingolsheim.fr
03 88 78 88 89



Ville de
LINGOLSHEIM

• SORTIES

► Centre Schweitzer à Kaysersberg et la Bibliothèque Humaniste à Sélestat

Déjeuner à l'Auberge Saint Martin à Kintzheim

Vendredi 16 février

► Musée des Métiers du Bois et du Patrimoine à Labaroche

Déjeuner à l'Auberge du Glasborn (repas marcaire)

Vendredi 26 avril

► Musée textile et visite du parc de Wesserling

Déjeuner à la Fabrique à Wesserling

Vendredi 14 juin

► Musée Spindler et Parc de la Léonardsau

Déjeuner à La Halle Aux Blés à Obernai

Vendredi 6 septembre

► Journée en Forêt noire (Lac du Titisee-Breitnau)

Vendredi 11 octobre

► Maison du Kochersberg à Truchtersheim

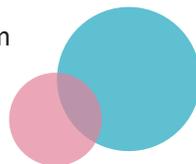
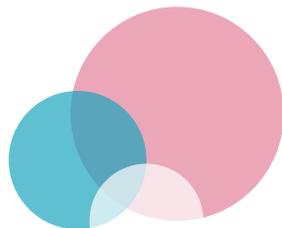
Déjeuner au restaurant Le Landersheim à Landersheim

Vendredi 24 novembre

• CONFÉRENCES

La Ville de Lingolsheim organise des conférences à la Maison des Arts (une conférence par trimestre).

Pour vous y rendre plus facilement et en toute sécurité, un service de covoiturage ou de accompagnement à l'issue des conférences vous est proposé. *Inscription auprès du CCAS - 03 88 78 88 89.*



RENCONTRES DANS LES QUARTIERS

La municipalité a élargi ses animations dans les différents quartiers de la ville pour faciliter le lien social.

► Résidence Landsberg

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) intervient **chaque jeudi** à la Résidence Landsberg (3 rue Jean Monnet). Au programme :

- de 10h à 12h : moment d'échanges
- de 12h à 14h : déjeuner en commun
- de 14h30 à 16h : animations en groupe

► Résidence Mélina Mercouri

Depuis janvier 2023, des animations sont organisées deux fois par mois : ateliers mémoire, après-midis culturels... pour partager des moments conviviaux.

➔ **1^{er} et 3^{ème} mardi de 14h à 16h à la Résidence** (9 rue Mélina Mercouri)

► Quartier du Molkenbronn

Le CCAS propose des activités variées deux après-midi par mois. L'occasion de parler et de rire autour d'un café.

➔ **2^{ème} et 4^{ème} mardis du mois, de 14h à 16h au gymnase de l'Avenir** (9 rue de l'Avenir)

Ces rendez-vous sont ouverts à tous les Lingolsheimois, nous vous y attendons nombreux !

ACTIVITÉS SPORTIVES

La marche pour garder la forme !

► Ateliers de marche nordique proposés par l'Association Athlé Santé Nature 67 à l'Espace Zimmer - Contact : 06 20 14 31 95 ou contact@asn67.fr

► Marche loisir : la Ville de Lingolsheim, en partenariat avec le club d'Aéro-fitness de l'Amitié, organise des marches autour de Lingolsheim une fois par mois. Toutes les informations sur www.lingolsheim.fr





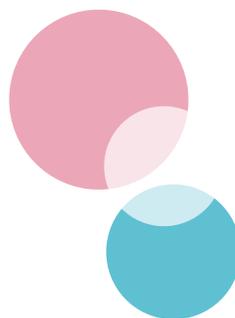
— ACTIONS DE PRÉVENTION

► Atelier "Être heureux à la retraite"

Par Brain Up (1^{er} semestre)

► Atelier "Mémoire"

Par Brain Up (2^{ème} semestre)



— ATELIERS INFORMATIQUES

Des ateliers d'initiation à l'outil numérique sont proposés aux débutants qui souhaitent découvrir internet et les nouveaux outils technologiques. Des ateliers de perfectionnement sont également mis en place pour les personnes souhaitant approfondir leurs connaissances.

*Renseignements et inscriptions à France Services - 12 avenue Schuman
Tél. 03 69 06 40 09*