

### Comment lutter contre la sécheresse

Avec le changement climatique, les températures sont plus élevées et les sécheresses sont plus récurrentes et intenses.

Voici quelques conseils simples pour vous lutter contre la sécheresse et continuer de profiter de votre potager :

- **Utiliser l'eau de pluie pour arroser vos légumes et autres végétaux** : L'eau de pluie a un double avantage : non seulement elle permet de faire des économies d'eau, mais elle est également très bonne pour l'arrosage des plantes puisqu'elle ne contient pas de calcaire et est pauvre en fluor, chlore et minéraux, contrairement à l'eau du robinet. Il est à noter que l'eau de pluie a un pH légèrement acide, mais qu'elle est riche en nutriments nécessaires à la survie des plantes. De plus, la température de la pluie est proche de l'air ambiant, ce qui évite un potentiel choc thermique au niveau des racines lors de l'arrosage.
- **Arroser au bon moment et au bon endroit** : Le fait d'arroser au bon moment et au bon endroit vous permettra de faire des économies d'eau sans que votre potager en subisse les conséquences. Ainsi, il faudra arroser les plantes au niveau du pied et éviter les feuilles tout simplement parce que l'eau s'évapore très rapidement au niveau des parties aériennes. Dans le cas où la commune met en place des restrictions d'eau, privilégiez un arrosage abondant sur les racines tous les 2 à 3 jours plutôt qu'un arrosage léger quotidien. Et enfin, arrosez vos plantes le soir ou tôt le matin lorsque l'évaporation de l'eau est minime afin que l'eau pénètre mieux dans le sol.
- **Biner la surface du sol** : Le binage permettra de détruire la croûte imperméable du sol qui se forme en temps de sécheresse. Grâce à cette action, l'eau pénétrera plus facilement et profondément dans le sol, c'est-à-dire jusqu'aux racines, ce qui permettra à la terre de restituer l'eau plus longtemps. Le binage permet également d'aérer le sol et de vous débarrasser d'herbes indésirables qui pourraient entrer en compétition pour l'eau avec vos plantes et légumes.
- **Pailler le sol** : Le paillage des sols va de paire avec le binage. Le fait de pailler le pieds de vos plantes présente de multiples avantages, notamment :
  - **L'évaporation de l'eau du sol sera réduite** du fait que le paillage joue un rôle de tampon entre l'air et la terre, ce qui permet de conserver une bonne température au sol. En bref, le paillage permet de garder l'humidité au sol.
  - Le paillage est aussi un très bon allié pour **prévenir la survenue de plantes indésirables**, ce qui réduit le temps de désherbage au jardin et empêche la compétition entre les herbes folles et vos plantes.
  - **Vos déchets verts peuvent faire un excellent paillage** (feuilles, branchages, etc.) : ils auront pour effet de nourrir le sol et de booster la vie microbienne qui se trouve sous vos pieds.
- **Utiliser des Oyas** : faits d'argile, ces petites coupes possèdent des micro-pores qui permettent de diffuser de l'eau très lentement dans le sol. Il suffit d'enterrer l'oyat dans le sol et de le remplir d'eau. Vous pourrez partir en vacances l'esprit léger, l'oyat s'occupe de tout.