

Les plantes à associer au jardin

Pour se protéger des insectes ravageurs et supprimer l'usage de pesticides, il est possible d'associer des plantes ayant des propriétés différentes. Retrouvez ici des propriétés et associations de plantes à essayer dans votre potager :

Il existe différent type de plantes permettant de se protéger des ravageurs

- **Les plantes répulsives** : elles **éloignent** les insectes nuisibles par le biais de molécules aériennes. Par exemple, les plantes aromatiques émettent des odeurs qui masquent celles des autres plantes et légumes qui ne peuvent plus être détectés par les ravageurs qui cherchent à se nourrir.
- **Les plantes appâts** : ce type de plante **attire** fortement les organismes ravageurs, ce qui permet de protéger les autres plantes de votre jardin. Par exemple, la Capucine permet d'attirer le puceron noir (*Aphis fabae*) qui s'attaque surtout aux légumineuses, à la rhubarbe et mêmes aux dahlias.

Avec ces deux types de plantes, il est possible de mettre en place une technique, appelée « push-pull » (littéralement « pousser-tirer » en anglais), permettant de répulser les ravageurs tout en les attirant vers des zones où ils pourront être éliminés. Il faut ensuite détruire les plantes ayant servi à attirer les nuisibles et les remplacer par des nouvelles pour éviter que les plantes appâts ne contaminent vos légumes ainsi que vos autres plantes. Pour cette technique, il faudra planter les plantes répulsives entre les lignes de cultures, et disposer les plantes appâts en périphérie.

D'autres types de plantes permettent de lutter contre d'autres agresseurs du jardin en les attaquant via des **substances toxiques pour certains organismes**. Par exemple, les œillets d'inde (*Tagetes patula*) et certains cultivars, sont bien connus pour protéger les plants de tomates en émettant un répulsif racinaires dirigé contre certains nématodes présents dans le sol.

Les **plantes relais** constituent un autre type de plante permettant d'attirer un autre type d'insecte bénéfique à la protection de votre potager. On parle d'**insectes auxiliaires**. Ceux-ci se nourrissent des ravageurs et permettent ainsi de protéger la plante qui les accueille. Il s'agit d'une véritable symbiose entre le végétal et l'insecte qui vous permettra de mieux profiter de vos fruits et légumes.

Le fait s'associer ces différents types de plantes permet de réduire, voire de supprimer l'utilisation de pesticides. De cette façon, votre jardinage sera plus respectueux de l'environnement et favorisera la biodiversité dans votre potager.

Pour aller plus loin : [Les associations de plantes - Jardiner Autrement \(jardiner-autrement.fr\)](http://jardiner-autrement.fr)

Pour les amateurs de lecture :

Les bonnes associations au potager de Noémie Vialard

Les cultures associées au potager - Guide visuel des bonnes associations de Christa Weinrich

Les meilleures associations au potager de G. Sasia